



FIT mit KIDS

Sport mit der ganzen Familie

für Eltern / Großeltern mit Kindern zwischen 4 und 9 Jahren

ab Freitag, 10.02.2023, von 15:30 - 16:30 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Ketttershausen

Für Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder 20€ für 10 Einheiten (10.2. – 5.5.)

Infos bei Susanne 0171-1952189



Intervalltraining



für alle, die etwas für sich tun möchten:

Jungs und Mädels, Männer und Frauen

ab Dienstag, 07.02.2023, von 19:00 – 20:00 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Ketttershausen

Für Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder 15€ für 7 Einheiten (7.2 – 28.3.)

Infos bei Simone 0172-8020660



Fit von Kopf bis Fuß

für Senioren

ab Freitag, 10.02.2023, von 08:30 – 09:30 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Ketttershausen

Für Mitglieder 20€, für Nicht-Mitglieder 30€ für 10 Einheiten (10.2 – 5.5.)

Infos und Anmeldung bei Elisabeth 08333-9468530 oder Tanja 0160-8150842

